



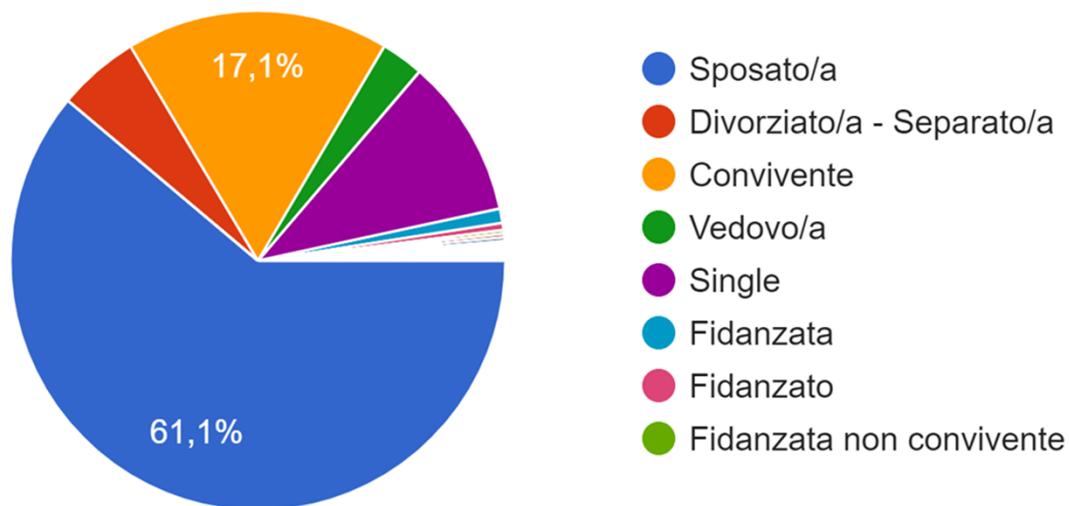
# Questionario CoVid-19

Indagine sui disagi e i sentimenti suscitati dalla pandemia



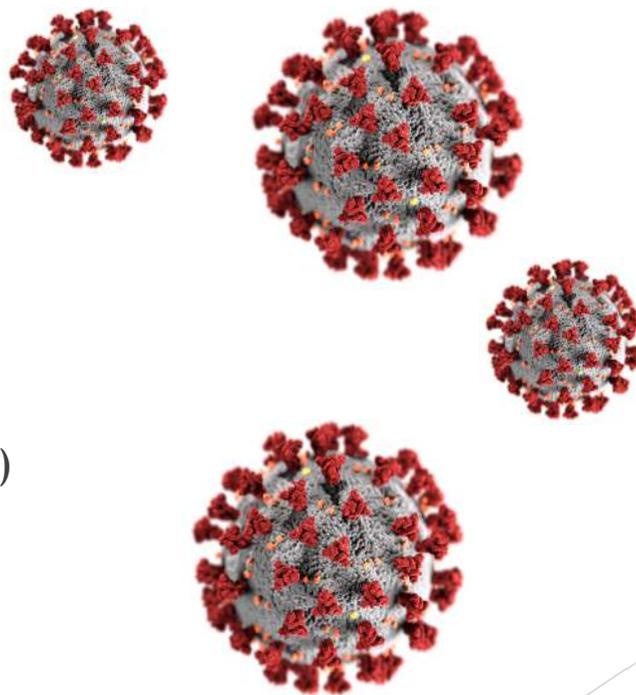
# Il campione

- ▶ Ottobre/Dicembre 2020 - Ottobre/Dicembre 2021
- ▶ 150 paesi della provincia di Bergamo
- ▶ 864 risposte complessive
  - ▶ 75% donne, 25% uomini
  - ▶ Età compresa fra i 16 e gli 83 anni, con una media di 46 anni



# Quanto la pandemia ci ha toccati?

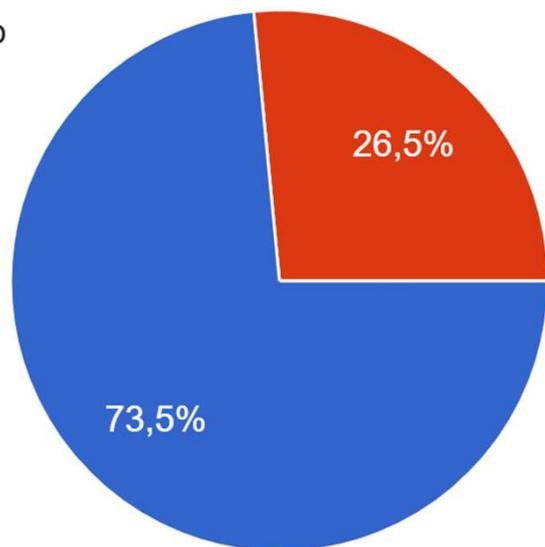
- ▶ Morte di un conoscente (47%)
- ▶ Morte di un parente (27,7%)
- ▶ Morte di un amico (16%)
- ▶ Morte del coniuge (0,7%)
  
- ▶ Cambiamenti nelle attività sociali (26,4%)
- ▶ Cambiamenti nelle abitudini familiari (26%)



# Situazione lavorativa

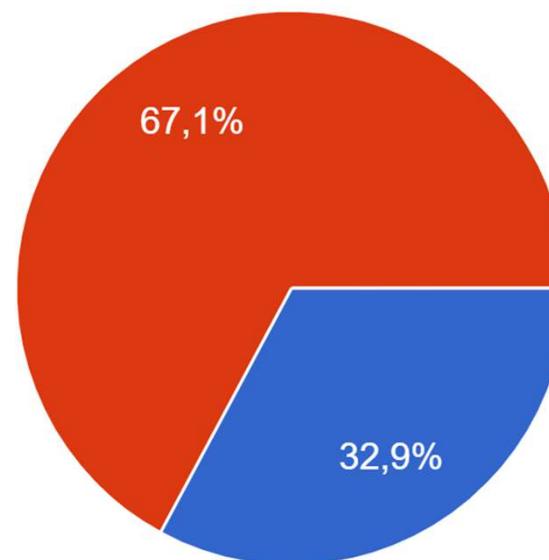
► Hai un lavoro?

● Sì  
● No



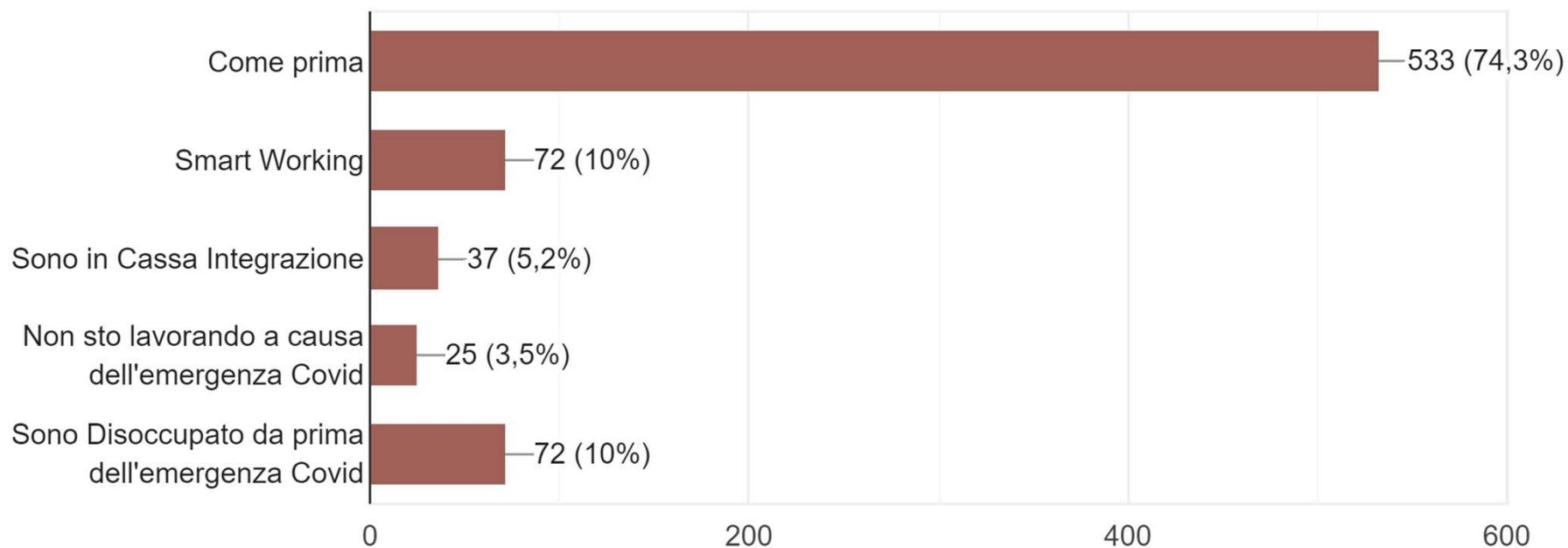
► Hai interrotto l'attività lavorativa a causa del CoVid?

● Sì  
● No



# Situazione lavorativa

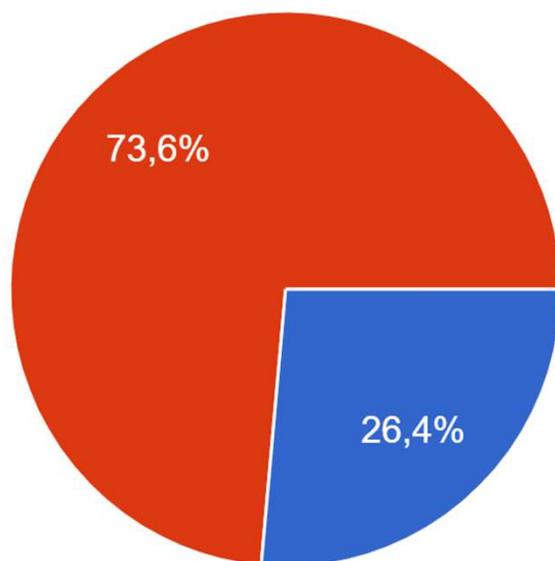
► Hai ripreso il lavoro dopo il lockdown?



# Sussidi

▶ Hai usufruito di qualche meccanismo di sussidio?

- Sì
- No



- ▶ Buoni spesa
- ▶ Bonus baby sitter
- ▶ Sospensione rata mutuo e/o affitto
- ▶ Cassa integrazione
- ▶ Congedo parentale

# Sentimenti ed emozioni

## Negativi

- Preoccupazione
- Stress (sentimento di agitazione e senso di oppressione)
- Turbamento
- Sfiducia nelle istituzioni
- Perdita del sonno

## Positivi

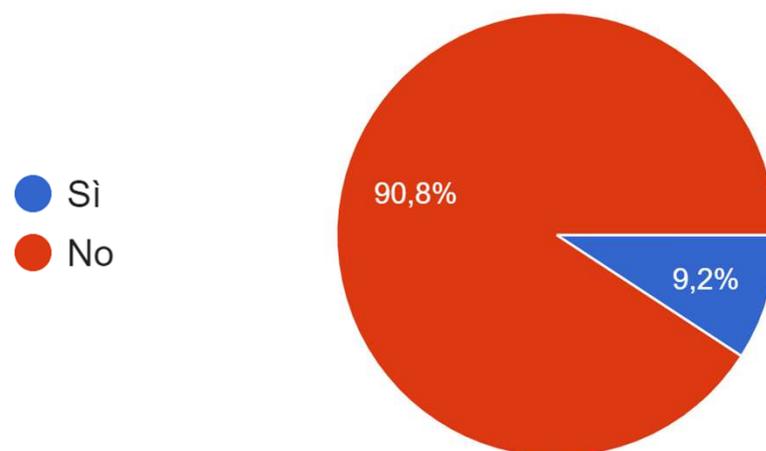
- Consapevolezza che i sacrifici sarebbero stati utili a salvare vite
- Controllo sulle cose importanti della vita
- Fiducia nelle capacità di gestione e superamento dei problemi

# Adattamento al problema



## Stile di vita

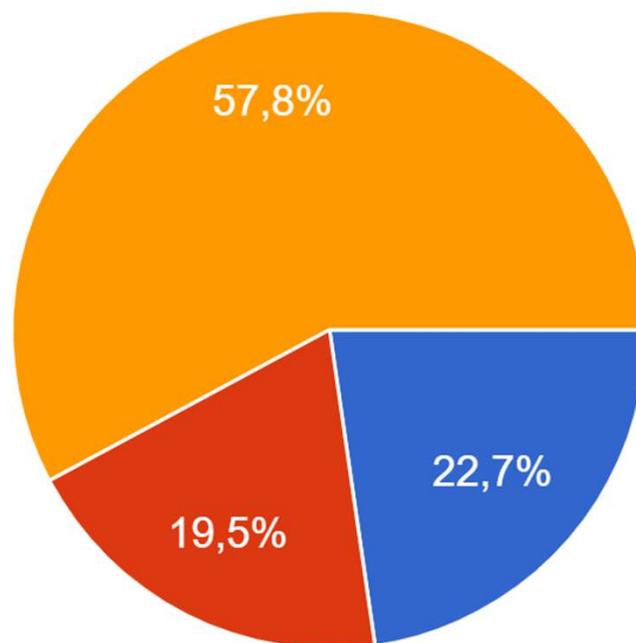
- ▶ ATTIVITA FISICA ~60%
- ▶ HOBBIES E ATTIVITA' RICREATIVE ~55%
- ▶ MEDITAZIONE E TECNICHE DI RILASSAMENTO ~18%
- ▶ RELIGIONE ~10%
  
- ▶ ASSUNZIONE DI FARMACI ANSIOLITICI O ANTIDEPRESSIVI O PER DORMIRE:



# Cambiamenti nello stile di vita

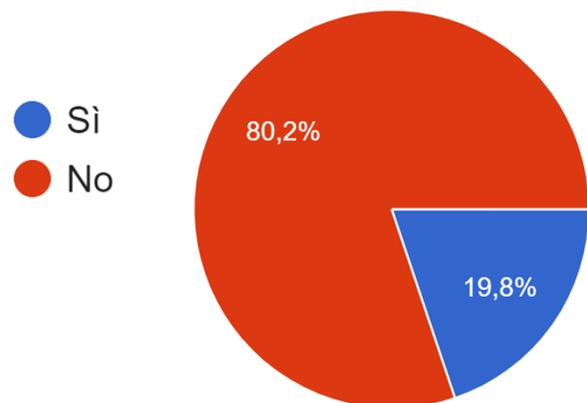
## ► Variazioni nelle abitudini alimentari

- Sì, in senso più sano
- Sì, in senso meno sano
- No

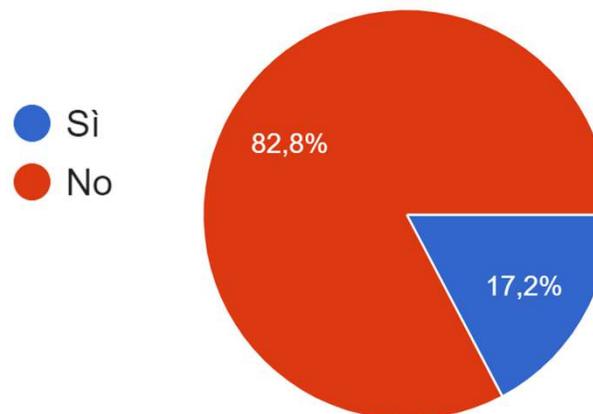


# Cambiamenti nello stile di vita

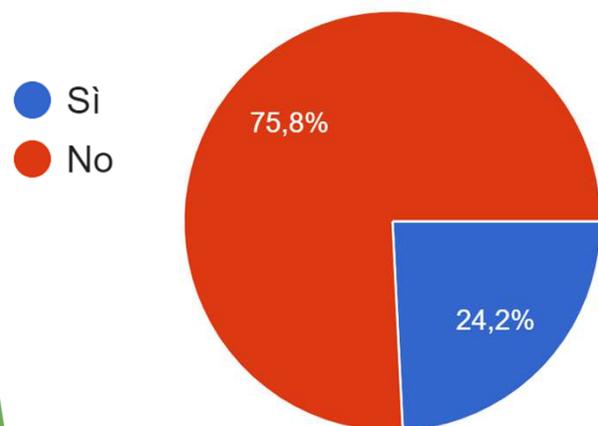
## ► Fumi?



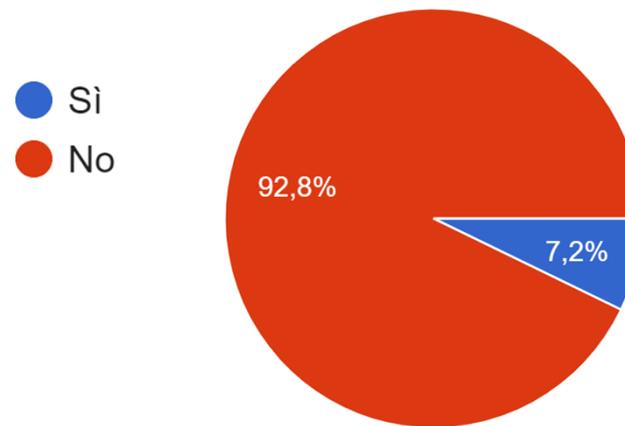
## ► Hai aumentato il numero di sigarette?



## ► Consumi Alcol?



## ► Hai aumentato il consumo di alcolici?

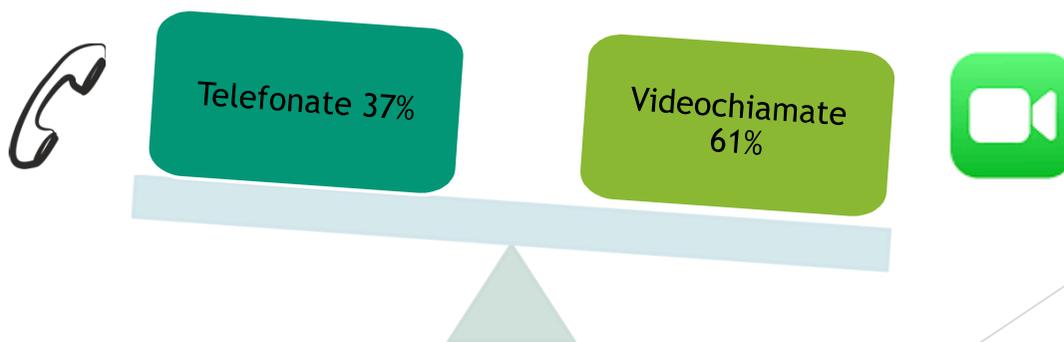


# Relazioni sociali

- ▶ Hai dedicato del tempo a stare insieme ai tuoi cari?



- ▶ Come hai mantenuto prevalentemente i rapporti con gli amici e i parenti durante il lockdown?



# Social network

► Com'è stata vissuta la presenza dei social network:

Fake news  
• 17%

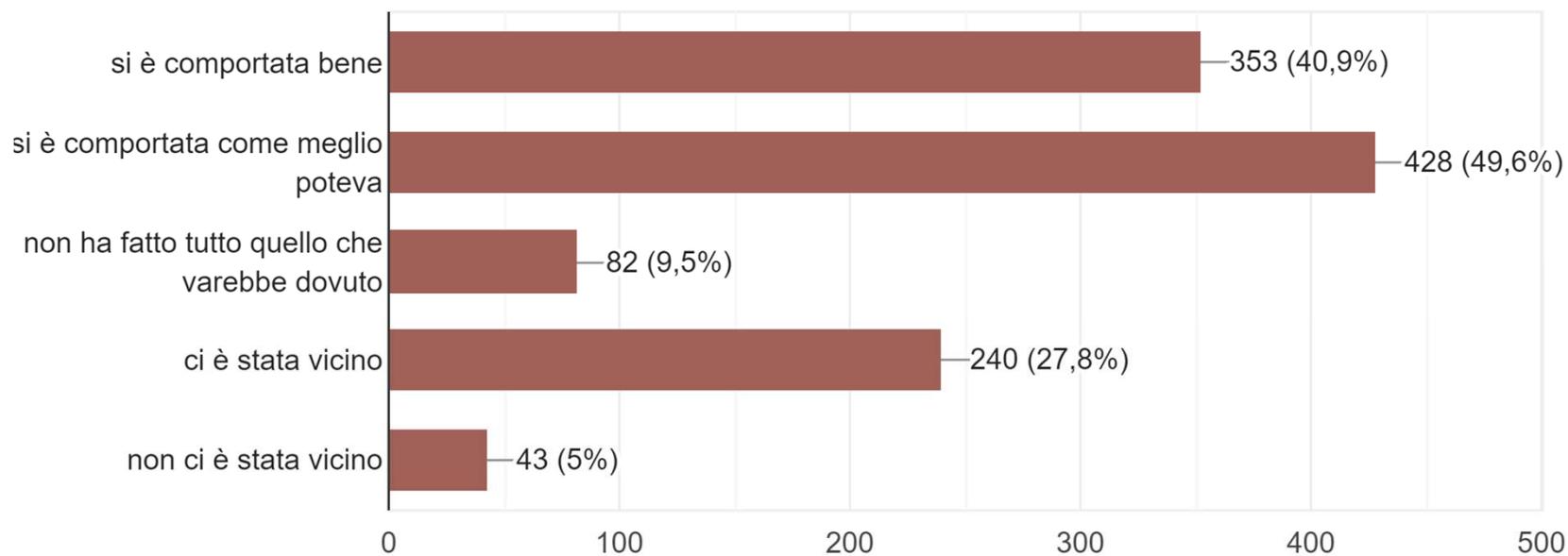
Compagnia  
• 32%

Hanno stancato  
• 35%

Informazione  
• 51%



# Valutazione dell'amministrazione comunale



# Conclusioni

*Nel complesso, dal questionario è emersa una Comunità, quella bergamasca, scossa e spaventata ma di grande resilienza.*

*Pur con note pessimistiche, negative e di difficoltà economiche, ha saputo elaborare una situazione senza precedenti, utilizzando risorse interiori e la rete familiare.*

*Ha tenuto e resistito, con l'intento di ricominciare e riemergere quando gli eventi lo avrebbero permesso. Ha assorbito il colpo ed ha reagito.*